

# Περιεχόμενα

<b>ΠΡΟΛΟΓΟΣ</b> .....	13
<b>ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΤΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ</b> .....	15
<b>1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> .....	19
Η θέση μέσα στη μήτρα .....	20
Αύξηση και ανάπτυξη .....	21
Πρότυπα αύξησης στα κάτω άκρα .....	23
Διαγράμματα ύψους-βάρους .....	24
Ωρίμανση της βάδισης .....	27
<b>2. ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ</b> .....	29
Ιστορικό .....	29
Κλινική εξέταση .....	31
Επισκόπηση .....	31
Ψηλάφηση .....	32
Εύρος κίνησης .....	32
Εκτίμηση βάδισης .....	33
Νευρολογική εκτίμηση .....	34
<b>3. ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b> .....	37
Απλές ακτινογραφίες .....	37
Σπινθηρογράφημα οστών .....	39
Υπερηχογράφημα .....	42
Μαγνητικός συντονισμός (MRI) .....	47
Μαγνητική Αγγειογραφία (MRA) .....	51
Αξονική υπολογιστική τομογραφία (CT) .....	52
Τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων (PET) .....	54

Θέματα ακτινοπροστασίας .....	54
Εργαστηριακές εξετάσεις .....	57
<b>4. ΧΩΛΟΤΗΤΑ .....</b>	<b>59</b>
<b>5. ΤΟ ΙΣΧΙΟ .....</b>	<b>63</b>
Αύξηση και ανάπτυξη του ισχίου .....	63
Αγγείωση .....	64
Αναπτυξιακή δυσπλασία του ισχίου .....	65
Παροδική υμενίτιδα του ισχίου .....	77
Νόσος των Legg-Calvé-Perthes .....	80
Επιφυσιολίσθηση μηριαίας κεφαλής .....	94
Το παιδικό ισχίο σε γενικευμένες παθήσεις με ορθοπαιδικό ενδιαφέρον .....	100
▪ Αρθρογρύπωση .....	100
▪ Πολλαπλή επιφυσιική δυσπλασία .....	106
▪ Αχονδροπλασία .....	109
▪ Σπονδυλοεπιφυσιική δυσπλασία .....	114
▪ Μεταφυσιική χονδροδυσπλασία .....	119
▪ Μεταβολικές παθήσεις .....	123
▪ Βλεννοπολυσακχαριδώσεις .....	130
▪ Νόσος Gaucher .....	134
Κροτούν ισχίο .....	140
Τραυματισμοί στο ισχίο του αθλούμενου παιδιού .....	143
▪ Επιδημιολογία και πρόληψη των κακώσεων .....	143
▪ Αντιμετώπιση της αθλητικής κάκωσης .....	144
▪ Κακώσεις του ισχίου και της λεκάνης .....	145
▪ Χρήσιμες συμβουλές σε γονείς .....	148
<b>6. ΤΟ ΓΟΝΑΤΟ .....</b>	<b>151</b>
Φυσιολογική ανάπτυξη του γόνατος .....	152
Φυσιολογικό εύρος κίνησης .....	152
Δισκοειδής έξω μηνίσκος .....	153
Ιγνυακή κύστη .....	155
Αστάθεια επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης .....	156
Σύνδρομο εφηβικής ιδιοπαθούς πρόσθιας γοναλγίας .....	157
Υπεξάρθρημα και εξάρθρημα επιγονατίδας .....	157
<b>7. ΣΤΡΟΦΙΚΕΣ ΚΑΙ ΓΩΝΙΩΔΕΙΣ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΕΙΣ .....</b>	<b>161</b>
Φυσιολογική ανάπτυξη του σκέλους .....	161
Εκτίμηση .....	162

Έσω στροφή μηριαίου .....	166
Έσω στροφή κνήμης .....	167
Έξω στροφή μηριαίου .....	167
Έξω στροφή κνήμης .....	168
Ραιβογονία .....	169
Ραιβή κνήμη (νόσος Blount) .....	172
Βλαιογονία .....	176

## **8. ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΥΡΤΩΣΕΙΣ ΚΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΠΕΡΟΝΗΣ** .....

Οπισθοεσωτερική κύρτωση κνήμης .....	179
Προσθοεσωτερική κύρτωση κνήμης .....	180
Προσθιοεξωτερική κύρτωση κνήμης .....	180
Επίμηκες έλλειμμα κνήμης .....	182

## **9. ΑΝΙΣΟΣΚΕΛΙΑ** .....

Διάγνωση και κλινικά σημεία .....	186
Ακτινολογική εκτίμηση .....	187
Θεραπεία .....	189

## **10. ΤΟ ΠΟΔΙ ΚΑΙ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ** .....

Ραιβό μετατάρσιο .....	195
Πτερνοβλαιοποδία .....	198
Συγγενής ραιβοϊπποποδία .....	199
Συγγενής κάθετος αστράγαλος .....	207
Χαλαρή βλαιοπλατυποδία .....	209
Επικουρικό σκαφοειδές .....	213
Συνένωση οστών του ταρσού .....	214
Κοιλοποδία .....	217
Τραυματισμοί στο πόδι από νυγμό .....	220
Βλαιοσός μεγάλος δάκτυλος .....	220
Κλινοδακτυλία .....	223
Επαλληλία 5ου δακτύλου .....	223
Συνδακτυλίες .....	224
Πολυδακτυλίες .....	225
Σφυροδακτυλίες .....	226
Καμποδακτυλία .....	227
Αμνιακές δακτυλιοειδείς ταινίες .....	228
Μακροδακτυλία .....	229
Υπωνύχια εξόστωση .....	230
Είσφρυση όνυχος .....	230

<b>11. ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ</b> .....	233
Εξέλιξη του παιδικού ποδιού .....	234
Ξυπόλητο ή όχι; .....	236
Το υπόδημα ανάλογα με την ηλικία .....	236
Η αγορά των υποδημάτων .....	238
Η αξία του πελματογραφήματος .....	239
Ανάλυση βάδισης .....	241
Συνέπειες από χρήση ακατάλληλων υποδημάτων .....	242
Τα υποδήματα σε ειδικές περιπτώσεις .....	245
<b>12. ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΣΙΤΙΔΕΣ</b> .....	257
▪ Νόσος Osgood-Schlatter .....	258
▪ Νόσος Johansson-Larsen .....	259
▪ Νόσος Iselin .....	259
▪ Νόσος Sever .....	260
▪ Νόσος Köhler .....	261
▪ Νόσος Freiberg .....	262
<b>13. ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΕΣ ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΕΣ</b> .....	265
▪ μηριαίας κεφαλής .....	267
▪ έσω μηριαίου κονδύλου .....	268
▪ θόλου του αστραγάλου .....	269
<b>14. ΟΣΤΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ</b> .....	273
<b>15. ΣΗΠΤΙΚΕΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΕΣ</b> .....	285
<b>16. ΟΓΚΟΙ</b>	
<i>Χρήστος Ζαμπακίδης</i> .....	293
Εισαγωγή .....	293
▪ Εκτίμηση του παιδιού με όγκο του μυοσκελετικού .....	294
Καλοήθεις οστικοί όγκοι .....	301
▪ Μονήρης οστική κύστη .....	301
▪ Ανευρυσματική οστική κύστη (ABC) .....	304
▪ Ινώδης δυσπλασία .....	307
▪ Οστεοϊνώδης δυσπλασία .....	310
▪ Φλοιώδες έλλειμμα, μη οστεοποιούμενο ίνωμα .....	310
▪ Οστεοχόνδρωμα .....	312
▪ Νόσος των πολλαπλών εξοστώσεων .....	314

▪ Εγχόνδρωμα .....	315
▪ Πολλαπλά εγχονδρώματα (εγχονδρωμάτωση, νόσος Ollier) .....	317
▪ Χονδροβλάστωμα .....	318
▪ Οστεοειδές οστέωμα .....	320
▪ Οστεοβλάστωμα .....	321
▪ Ιστιοκύττωση (LCH) .....	323
Κακοήθεις οστικοί όγκοι .....	325
▪ Οστεοσάρκωμα .....	325
▪ Σάρκωμα Ewing .....	332
Επίλογος .....	334

## **17. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ**

<i>Βασιλική Μάτζιου</i> .....	339
Εισαγωγή .....	339
Συνήθη Ορθοπαιδικά προβλήματα .....	340
Παιδιά με κατάγματα κάτω άκρων .....	359
<b>ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ</b> .....	369